

Suggestions about sports facilities in Uji Campus (宇治キャンパスのスポーツ施設について提案)

Comments/Requests (June 6, 2022)

Thank you for the always effort on Kyoto University students rights protection.

I am a PhD student in Uji Campus. As staying here for over 3 years, I think there are significant problems of sports facilities in Uji Campus. Here I may state the related objective facts, results and suggestions.

1 Objective facts

1.1 Importance of sports. Malm et al., 2019 described the benefits of physical activity and sports, they suggest the adults (from age 18 to 64) to be aerobically physically active at least 150 minutes, distributed over at least three separate days. It could help to improve body health and reduce disease risk. Physical health statement can also affect mental health (Ohrnberger et al., 2017). Outdoor sports has a significant contributions to mental and physical health (Pretty et al., 2006).

1.2 Facilities summary. There are only few sports facilities in Uji Campus, compare to the main campus and even Katsura Campus. They are – 1 irregular basketball half court, 2 reservable tennis courts, 1 table tennis room (for 2 table tennis tables at maximum) , 1 small gym (about 10 sq. m) with incomplete equipments.

1.3 Basketball court. The basketball court is near dinning hall, also the only outdoor court could be used without reservation. Now it is prohibited to use for no announced official reasons, although now it is not an urgent situation for COVID-19. Students of Uji Campus who like to play outdoor sports can release their pressure when doing nervous and tight daily scientific study and experiments. The court may also attract students from nearby high schools to play.

1.4 Tennis court. Although we have two tennis court, it seems that the reservation program is too complex and strict. The most difficult part is, if students would like to use the court, they must ask the permission of their professors to sign on the application form. And the opening period for the court is only in working time, even not in the weekend. So as a result, most of the professors will NOT allow students to play tennis. (I think it is reasonable for professors, but not reasonable for the opening time of the court). The truth is, almost no student can play tennis in Uji Campus tennis court.

1.5 Table tennis room. It is good facilities for the students who likes indoor sports. Students don't have to make a reservation, it is convenient and easy to use.

1.6 Training room. It need to make a reservation. It is small and with incomplete equipments, some students may not be satisfied about it.

2 Results

2.1 According to statement 1.3, the only way of outdoor sports (without reservation) in Uji Campus seems to be limited at maximum level. Students who like to do sports (As I know, sample size < 30) also complain about it. And the University didn't announce the reasons on the court – why they prohibited students to use it.

2.2 According to statement 1.4, students would not like to play tennis in Uji Campus.

2.3 Those students who cannot play outdoor sports individually in the campus, they also cannot do other sports nearby, because not all the students want to do jogging in the crowded city road of Uji. As a result, they may feel more pressure when the pressure cannot be release by their favorite sports.

3 Suggestions

3.1 According to results 2.1, 2.2 and 2.3, I think reopen the basketball court can be a good solution. If the staff of dinning hall think it is noisy, they can make a time limitation of using the court, in a cooperate way.

3.2 Rent a small gymnasium for staff and students in Uji Campus, like main campus and Katsura Campus did. (Although it is hard to implement.)

3.3 Set staff to manage the sports facilities in Uji Campus. Make the indoor and outdoor sports regularly.

3.4 Make some activities for students communication in the sports court, As well as encourage students to do more sports.

3.5 Please announce the reasons when turn on or turn off a sport facilities in situ. Not just “Closed” without any reason.

Reference

Christer Malm, Johan Jakobsson, Andreas Isaksson. Physical Activity and Sports—Real Health Benefits: A Review with Insight into the Public Health of Sweden. *Sports (Basel)*. 2019 May; 7(5): 127.

Jules Pretty. How nature contributes to mental and physical health. *Spirituality and Health International*. 2006. 5(2): 68–78.

Julius Ohrnberger, Eleonora Fichera, MattSutton. The relationship between physical and mental health: A mediation analysis. 2017. 195: 42–49.

Responses (June 23, 2022)

(Administration Office, Uji Campus)

Thank you for your suggestions regarding the sports facilities on Uji Campus. The sports

facilities on Uji Campus are limited in comparison to those of the Yoshida and Katsura Campuses, as it has lower numbers of students, faculty, and staff. However, as it is important to help maintain the good physical and mental health of students, faculty, and staff members, we are considering resuming the operations of the Uji Campus sports facilities, while continuing to taking all possible measures to prevent the spread of COVID-19.

Regarding your suggestions in 3.1 and 3.5

The basketball court was closed as we received comments pointing out the danger of the ball hitting the glass windows of the Co-Op cafeteria next to the court. We are currently planning to reopen the basketball court after installing safety nets. We apologize for closing the court without providing details of the reason. Please kindly understand that the use of the basketball court is limited to Kyoto University students, faculty, and staff members, and therefore, other persons cannot use it.

While taking COVID-19 prevention measures, the tennis courts are currently open on weekdays, and we are also planning to open them on weekends and holidays. We had sixteen reservations in total (which accounts for 67% of all available slots) from students in April 2022, which shows that some students have used them. We will look into simplifying the reservation procedures.

As they are indoor spaces, the table tennis room and training room are currently closed to prevent the spread of COVID-19. After monitoring the operations of other facilities and discussing management issues, we will consider when we can reopen those facilities.

Regarding your suggestions in 3.2 and 3.3

Considering the number of students, faculty and staff members on Uji Campus, it is difficult to rent a small gymnasium or assign staff to manage the sports facilities. However, we will take your suggestions into consideration during future planning for Uji Campus.

Regarding your suggestions in 3.4

Prior to the outbreak of COVID-19, research laboratories promoted communication between students, faculty, and staff members through sports and other activities. We understand the importance of providing opportunities for students to communicate with each other through such activities. Various events are held at the university in addition to

extracurricular activities, and we hope that you will participate in activities in which you are interested.

〈和訳〉

【ご意見・ご要望】(投稿日:2022年6月6日)

いつも京都大学の学生の権利保護にご尽力いただきありがとうございます。

私は宇治キャンパスで博士課程に在籍する者です。ここに滞在して3年以上になりますが、宇治キャンパスのスポーツ施設には多くの課題があると思っています。それらについての客観的事実、結果、提案を述べさせていただきます。

1 客観的事実

1.1 スポーツの重要性について

Malmら(2019)は、運動やスポーツの効果について説明し、成人(18歳~64歳)であれば、週3日以上に分けて合計150分の有酸素運動で、身体の状態改善や疾病リスク低減につながるとしています。Ohrnbergerら(2017)は、身体的な健康状態は精神的な健康にも影響するとし、Prettyら(2006)は、屋外スポーツが心身の健康に大きく貢献するとしています。

1.2 施設の概要

宇治キャンパスには、吉田キャンパスや桂キャンパスと比べてわずかなスポーツ施設しかありません。宇治キャンパスにあるスポーツ施設は、バスケットボールのハーフコート1面、テニスコート2面(予約が必要)、卓球場1室(最大で卓球台2台分)、トレーニングルーム1室(10平方メートル程度の小さなジムで、設備も不十分)です。

1.3 バスケットボールコート

食堂の近くにあるバスケットボールコートは、予約なしに利用できる唯一の屋外コートです。現在、コロナの緊急事態にないにも関わらず、正式な理由の発表もないまま使用が禁止されています。屋外スポーツの好きな宇治キャンパスの学生にとっては、日々の研究や実験でのストレスやプレッシャーから解放される場になります。近隣の高校生が遊べる場にもなります。

1.4 テニスコート

テニスコートは2面ありますが予約方法が煩雑です。学生がコートを利用する場合、教授に頼んで申請書にサインしてもらうことで許可を得なければなりません。また、コートの開放時間は学生が勉強している時間のみで、週末は開放されていません。したがって、ほとんどの教授が許可しません。(教授の判断はもっともで、コートの開放時間に問題があると思います)。事実上、宇治キャンパスのテニスコートでテニスできる学生はほとんどいません。

1.5 卓球場

室内スポーツ好きの学生には嬉しい施設です。予約不要で気軽に利用できます。

1.6 トレーニングルーム

予約が必要です。狭く、設備も不十分なので、不満に思う学生もいると思います。

2 結果

2.1 (上記 1.3 の通り)宇治キャンパスの(予約なしで使用できる)屋外スポーツは非常に限られています。スポーツ好きの学生(サンプル数 30 名未満)からも不満の声が上がっています。大学からは、バスケットボールコート使用禁止の理由の発表もありません。

2.2 (上記 1.4 の理由のため)学生は宇治キャンパスでテニスをしたいと思わないようです。

2.3 キャンパス内で屋外スポーツをすることができない学生は、キャンパス周辺で他のスポーツをすることもできません。すべての学生が宇治の混雑した市道でジョギングしたいとは思わないからです。その結果、好きなスポーツでプレッシャーから解放されず、より多くのプレッシャーを感じるかもしれません。

3 提案

3.1 (上記 2.1、2.2、2.3 の結果から)バスケットボールコートの利用再開が良い解決策になると思います。食堂のスタッフが騒がしいと感じるのであれば、コートの使用時間を制限することで対応できるかと思います。

3.2 (実現は難しいかもしれませんが)吉田キャンパスや桂キャンパスのように、宇治キャンパスの職員・学生のための小さな体育館を借りてください。

3.3 宇治キャンパス内のスポーツ施設を管理するスタッフを配置し、屋内外のスポーツが常にできるようにしてください。

3.4 スポーツで学生同士の交流を図るような活動を実施し、学生にもっとスポーツをするように促してください。

3.5 理由なしに「閉鎖中」とだけ表示するのではなく、スポーツ施設の使用開始・中止の理由を明確に発表してください。

【回答】(回答日:2022年6月23日)

(回答部署:宇治地区事務部)

宇治キャンパスのスポーツ施設について、ご意見、ご提案をお寄せいただき、ありがとうございます。宇治キャンパスは、吉田キャンパス及び桂キャンパスに比較すると、学生・教職員

の数が少ないことから、スポーツ施設の規模に制限がありますが、構成員の健康増進及びメンタルヘルスの重要性に鑑みて、現在新型コロナウイルス感染予防の対策をしたうえで、福利厚生施設の業務再開の検討をおこなっているところです。

(上記 3.1、3.5 への回答及び 1 客観的事実に記載されている各施設の内容への意見)

バスケットボールコートについては、隣接する生協食堂のガラスにボールが当たって危ないとの意見があり、使用を中止しています。防球ネット設置等の対策を講じた上で使用を再開する予定ですが、理由が不明確なまま閉鎖していたことについては、お詫び申し上げます。なお、バスケットボールコートは本学の学生、教職員のリフレッシュのための施設ですので、それ以外の方の使用はできません。

テニスコートについては、感染対策を講じて平日の利用を行っておりますが、土日祝日の利用についても再開する予定です。なお、学生の利用状況は、令和 4 年 4 月に延べ 16 件(全体の 67%)ありましたので、一定数の学生が利用している状況です。予約方法の簡素化については検討します。

卓球台、トレーニングルームの利用については、屋内空間であることから、新型コロナウイルス感染防止等のため現在は使用を中止しております。今後、他の施設の業務再開状況等を見ながら、管理上の問題も含め検討を行う予定です。

(上記 3.2、3.3 への回答)

体育館や管理スタッフの配置は、宇治キャンパスの規模を考えると、実現は難しいものと存じますが、ご提案については宇治地区の将来計画の参考とさせていただきます。

(上記 3.4 への回答)

コロナ禍前には、スポーツによる学生・教職員の交流を図る活動を実施している研究所もありました。スポーツに限らず、学生の交流を図るような機会の必要性は認識しております。大学の課外活動の他、各種イベントの開催もありますので、興味のあるものにご参加いただければと思います。